

Einladung Sommertrainingslager 2024 21.07. – 26.07.2024



Das diesjährige **Sommertrainingslager** findet im Zeitraum **21.07.-26.07.2024** statt. Das Trainingslager findet auf dem Vereinsgelände in Jessern am Kleinen Schwielochsee statt. Das Trainingslager wird von Jan Anderssohn (Tel. 0162/3042760) geleitet. Weitere Trainer werden u.a. Georg Zinder, Mike Röhl, Marko Anderssohn (zeitweise) sein.

Trainingsgruppen **420er Umsteiger**
 Opti Fortgeschrittene
 Opti Aufbaugruppe / Opti Anfänger

Anmeldung: manderssohn@zechbau.de

Die Übernachtung erfolgt auf dem Vereinsgelände des SCS. Feste Unterkünfte stehen u.a. im Jugendraum zur Verfügung. Es kann auch gezeltet werden. Kinder, welche in Privatunterkünften am See nächtigen, sind abends von einem Erziehungsberechtigten ab **19:30 Uhr** abzuholen und morgens bis spätestens **7:55 Uhr** zum Verein in die Verantwortung der Trainer übergeben werden.

Anreise: Sonntag Abend (21.07.) bis 16 Uhr

Das Trainingslager endet am Freitag, den 17.08. nach dem Mittagessen (ca. 14:30 Uhr).

Der Unkostenbeitrag für die Vollverpflegung beträgt für Vereinsmitglieder des SC Schwielochsee **50,- €** und für Mitglieder von Partnervereinen **100,-€** (pro Tag 20,-€). Der Betrag ist zu Beginn des Trainingslagers im Verein zu bezahlen.

Von den Teilnehmern am Beginn des Trainingslagers sind mitzubringen:

- Schlafsack, (Taschenlampe, Isomatte oder Luftmatratze, Zelt - nur für die die zelten wollen)
- Waschzeug, ausreichend Wechselsachen (warme Sache für abends oder falls etwas nass wird beim Segeln), Sportzeug und Sportschuhe, Badesachen und Musikinstrumente für den Kulturabend
- Segelbekleidung (Trockenanzug, Segelanzug, Neoprenanzug), Schwimmweste, festes Schuhwerk zum Segeln, Uhr
- Schreibsachen, Sonnenschutz (Basecape), **Chipkarte für die Krankenkasse**